コースのご案内

のどかな田園の中を勝尾寺川に沿いに歩く

高架の手前右に坂上る

彩都をながめながら

スタート受付																ゴール
A 千里北町公園	約10分	B 千里さくら通り	約30分	C 千里国際学園前	約20分	D 小野原	約20分	E 勝尾寺川	約25分	F あさぎ大通り	約5分	G あさぎ里山公園（昼食ポイント）	約5分	H 彩都インフォ*ミュージアム		

スタート時にウオーキングの正しい姿勢や正しい腕振りを確認するミニ教室を実施します。より効果的に歩きましょう！

スタート地点で参加者に大塚製薬“SOYJOY”をプレゼントいたします。（数量限定、配布終了の際はご了承願います）

ゴールでミズノウオーキングシューズなどステキなグッズが当たる抽選会を実施いたします。またチェアストレッチ講座も開催いたします。

ゴール地点には、箕面市の住環境・観光情報等満載のPRコーナーがあります。ゆずキャラクター“滝ノ道ゆずる”との記念撮影会も実施いたします。（カメラはご持参ください）

ご注意	◎健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自身の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。 ◎参加者のケガや他に与えた損害については、主催者は一切の責任を負いません。