

夏の疲れを楽しく一掃!!

# リフレッシュと癒しのプチ旅へ レッツゴー!!

夏の疲れがピークに達するこの時期、癒しとパワーチャージの小旅行に出かけてみませんか。清々しい箕面の滝、ダルマいっばいの勝尾寺、そして元気と癒しのご飯で、新しい季節を爽やかに迎えましょう。

夏バテと今日で  
さよならだー!

癒しのプチ旅 その1

## 滝道・箕面大滝

### 森林浴と滝、Wの癒しが気持ちイイ!!

滝道の「フィトンチッド」で優しくリラックス

箕面川の渓流に沿って約2.8km、滝につながる道は「滝道」と呼ばれ、整備された遊歩道です。

「森林浴の森100選」に選ばれたこの滝道は、空を覆い隠すほどの緑、そして土と木の匂いにあふれています。木々から放出されるフィトンチッド(植物が作る香りの成分)が空気を清浄化し、呼吸を整え心身を深いリラックスへと導きます。滝道散歩は、こまめに休憩を入れて深呼吸をしましょう。森林の恵みを堪能できます。



「日本の滝百選」に選ばれた癒しの滝

箕面公園の代表格と言えば箕面大滝です。高さ33m、水の流れ落ちる姿が「箕」に似ていることから、箕面大滝と呼ばれるようになったそうです。ぜひ人の少ない午前中に訪れて、滝に近づいてみてください。まだまだ暑い時期ですが、朝の清々しさと共に、空気中に漂う滝の微細な水分が身体を覆い、なんとも言えない心地良さに包まれます。一服の清涼剤とはまさにこのことです。



**ちよっと寄り道**  
箕面公園 昆虫館

**ちびっこたちに大人気の昆虫が集結!**

図鑑でしか見たことのないような珍しい昆虫の生体や標本の展示に、ちびっこたちは大喜びです。また、放蝶園では1年を通じて蝶が放し飼いされており、季節ごとの花々も楽しめます。

大阪モノレール「箕池駅」で阪急宝塚線乗り換え「箕面駅」下車徒歩15分  
10:00~17:00(入館は16:30まで)  
休 火(祝日の場合は翌平日)・年末年始  
¥ 270円(高校生以上)・中学生以下は無料  
※連絡先は箕面公園管理事務所と同一

箕面の滝

所 箕面公園管理事務所  
箕面市箕面公園1-18  
交 大阪モノレール「箕池駅」で阪急宝塚線乗り換え「箕面駅」下車徒歩20分  
072-721-3014  
時 9:00~17:30

9月10日は  
きゅう とう  
**給湯の日**

給湯ゆたさエコキュート!

はあー♪ きもちえわー

はび太

お家の給湯、見直しませんか?

ご存知ですか?  
ご家庭で最もエネルギーを使うのは「給湯」なんです!

関西電力 power with heart

家庭の消費エネルギー比率

ここを見直して光熱費削減!

とってもおトクな省エネ給湯機 **エコキュート** をおすすめします!

詳しくはコチラ  
はびeライフコール  
0800-0800-500  
受付時間 9:00 ~ 20:00

さらに今なら!! **エコキュート購入キャッシュバックキャンペーン実施中** (冠婚葬儀住宅対象)

キャンペーン期間中に、ガス、灯油給湯器から電気給湯機(エコキュート等)に買い替えられたお客さまに  
先着で **30,000円/台の商品券または現金をプレゼント!!**

※対象メーカーは、パナソニック、ダイキン工業、三菱電機、東芝、コロナ、日立アプライアンス(部不同)  
詳しくは、オール電化・エコキュート取扱店にご相談ください!



### 癒しのプチ旅 その2

西国二十三番札所  
法然上人第五番霊場

## 勝尾寺

## 勝尾寺でパワーチャージ。 夏バテに「勝つ」!!

### ダルマのある風景に心癒される

勝尾寺は、1300年の歴史があり、古くから「勝運の寺」として有名です。境内にはたくさんのかわいらしいダルマが納められており、至るところで参拝者をお出迎えてくれます。また、パワースポットで有名な「知恵の環」を時計回りに歩くと、心が一層穏やかで晴れやかに、湧き出る力や良い知恵を授かることができると言われています。



### 旅の終わりに心身を引き締める宿坊体験

勝尾寺には都会の喧騒を離れた静寂な宿坊があります。お寺に泊まって今日1日の出来事を振り返り、おしゃべりに花を咲かせるのも一興です。



※時期により宿泊不可の場合もあるので直接お問い合わせ下さい

**所** 箕面市勝尾寺  
**交** ①大坂モノレール「千里中央駅」で阪急バスに乗り換え「勝尾寺」下車  
②大坂モノレール「彩都西駅」下車タクシーで約10分  
**TEL** 072-721-7010  
**時** 平日8:00~17:00 土 8:00~17:30  
日・祝8:00~18:00

### 大阪モノレール沿線立ち寄り

## 癒し&元気になれるお店

季節の変わり目に負けない絶品メニュー!

旨辛スンドゥップで  
体も心もホットに!

### 少路駅 スンドゥップ専門店 K.A.M(カム)

「スンドゥップOKKII豊中店」から「スンドゥップ専門店K.A.M(カム)」へ店名を変更した、スンドゥップの名店です。手づくりの純豆腐、牛骨スープや秘伝の唐辛子タレなど、こだわり抜かれたスンドゥップは、遠方から訪れるファンが多いのも納得の美味しさです。



ランチセット(1450円~)は、おかず3品がおかわり自由。炊き立ての石釜ご飯と一緒にどうぞ



**所** 豊中市上野西3-17-18  
**交** 大阪モノレール「少路駅」下車徒歩6分  
**TEL** 06-6852-0110  
**時** 平日/11:00~15:00、17:00~23:00  
土日祝/11:30~23:00  
**休** 水(祝日の場合は翌日)

店主夫妻の愛情鍋で  
元気チャージ!

### 宇野辺駅 赤鼻

テッチャンや野菜などを、キムチや特製だしで煮込んだ「赤鼻鍋」が人気のお店です。屋台時代から含めると半世紀近く愛され続ける老舗で、優しく賑やかな店主夫妻が迎えてくれます。



赤鼻鍋(2人前/3240円)は、辛そうに見えて意外にまろやかな味わい。シメの中華麺まで絶品



**所** 吹田市青葉丘南6-9  
**交** 大阪モノレール「宇野辺駅」下車徒歩8分  
**時** 17:00~23:00  
**休** 月

雰囲気抜群の  
空間に  
癒やされる~

### 箕面駅 KAJIKASOU(箕面かじかそう)

箕面にあった旅館を改装したイタリアンダイニングです。和の雰囲気をそのまま生かした開放感抜群の空間で、旬の野菜を使った彩り豊かなイタリアン料理をいただけます。



前菜・パスタ・魚料理・肉料理・デザートまでついたランチセット(3000円)



**所** 箕面市箕面1-6-6  
**交** 大阪モノレール「箕面駅」下車徒歩3分  
**時** ランチ/11:00~15:00(L.O.15:00)、カフェ/15:00~16:30、ディナー/17:00~22:00(L.O.21:00)  
**休** 水(祝日の場合は翌日)

### 和・洋・中・デザート 匠が織りなす食べ放題

意外性No.1! ハンバーグ×パウムクーヘン! ミート・パウムタワー! フォウグラ風味

秋はグルメだ、お祭りだ! **大食楽祭**

松茸×黒毛和牛 松茸の香り焼きと黒毛和牛の照り焼き

芋・栗・南瓜×モンブラン パフォーマンスデザート お祭り☆ビッグ・モンブラン ~いもくり・なんさん~

甘辛鶏×チーズ 韓国風メニュー どんぶり! チーズ・タッカルビ SNSで話題のグルメ!

鮎×きのこ 鮎と茸のX.O.醤油め 龍仕立て

2017 9/1(土) → 11/30(木)

★期間中、何度でも使えます★

お得! クーポン COUPON 11/30 本まで P0901

ランチ限定 通常料金より ¥500 引き

お得! クーポン COUPON 11/30 本まで P0901

ディナー限定 通常料金より ¥1,000 引き

ランチ		ディナー	
全日 ▶ 11:30~	平日 ▶ 13:30~	全日 ▶ 17:30~	平日 ▶ 19:30~
土日祝 ▶ 13:30~	土日祝 ▶ 15:30~		
通常 ¥3,700	通常 ¥3,200	通常 ¥4,700	

web優待もあり? 詳しくはHPをチェック! バイキング オリμπシア 検索

■利用時間は平日は100分制、土日祝は90分制 ■写真はイメージです ■料金はいずれも消費税別 ■お子様料金もごさいませ